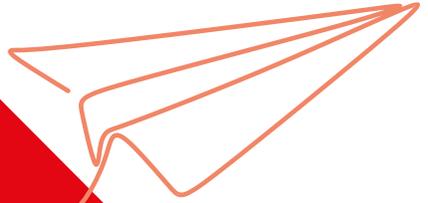




KOMMUNALE  
KOORDINIERUNGSSTELLE  
SCHULE - BERUF



Schuljahr 2024/25

# PRAXISKURSE MEIN WAHLHEFT

Name

---

---



Bildungswerk  
Köln  
Standort Leverkusen



Stadt Leverkusen

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen

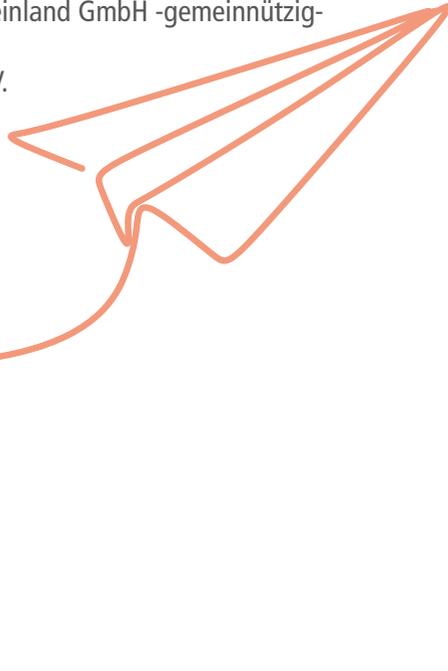


Inhalt:  
 Stadt Leverkusen  
 Fachbereich Kinder und Jugend  
 Kommunale Koordinierungsstelle Schule-Beruf

Grone Bildungszentren Nordrhein-Westfalen Rheinland GmbH -gemeinnützig-

Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e. V.  
 Bildungsstätte Leverkusen

Wuppermann Bildungswerk Leverkusen GmbH



Layout: Randerath Design

**Bildnachweis:**

Seite 1 Papierflieger: ngupakarti, stock.adobe.com  
 Seite 5 Stadtplan, (c) Openstreetmap-Mitwirkende  
 Seite 7 Mädchenportrait: denisismagilov, stock.adobe.com  
 Seite 8 Holzbearbeitung: Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e. V. | Hobel: creativ collection  
 Seite 9 Nähmaschine, Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e. V. | Fingerhut: creativ collection  
 Seite 10 Fachbuch: Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e. V. | Fingerfood: emuck, stock.adobe.com  
 Seite 11 Barcode und Packtisch: Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e. V. | Frau mit Laptop: Gorodenkoff, stock.adobe.com  
 Seite 12 Verkaufszene: Viacheslav Iakobchuk, stock.adobe.com | Münzstapel: Zerbor, stock.adobe.com  
 Seite 13 Warnschild: Chekunov Alexandr, stock.adobe.com | Werkstattszene: auremar, stock.adobe.com | Aderendhülsen: dima\_pics, stock.adobe.com  
 Seite 14 Friseurszene: congerdesign, pixabay | Schere: ©Olexandr - stock.adobe.com  
 Seite 15 Metallbearbeitung: Kzenon, stock.adobe.com | Helm: creativ collection  
 Seite 16 Solar Energy: Grünes Kabel: Marco2811, stock.adobe.com | Grüne Energie: ArgitopIA, stock.adobe.com  
 Seite 17 Computer: MclittleStock, stock.adobe.com | Stifte: Omavi, stock.adobe.com  
 Seite 18 Icons: Margarita, stock.adobe.com | Summit Art Creations, stock.adobe.com

**Praxiskurse – was, wann, wo?** \_\_\_\_\_ 4

**Anleitung zum Wahlheft** \_\_\_\_\_ 6

**Praxiskurs 01**  
**Holz!** Arbeiten mit dem ältesten Werkstoff der Menschheitsgeschichte \_\_\_\_\_ 8

**Praxiskurs 02**  
**Nähen** wie das „Tapfere Schneiderlein“ \_\_\_\_\_ 9

**Praxiskurs 03**  
**Klein aber fein:** Die Welt des Fingerfoods \_\_\_\_\_ 10

**Praxiskurs 04**  
**Von der Kakaobohne zum Nutellaglas** Der Handelsweg von A-Z \_\_\_\_\_ 11

**Praxiskurs 05**  
**Shopping** mal anders \_\_\_\_\_ 12

**Praxiskurs 06**  
**Achtung Hochspannung!** Der Funke springt über. \_\_\_\_\_ 13

**Praxiskurs 07**  
**Die Welt des Stylings** \_\_\_\_\_ 14

**Praxiskurs 08**  
**Hammerhart!** Verschiedene Arten der Metallverarbeitung \_\_\_\_\_ 15

**Praxiskurs 09**  
**Solar Energy**  
 Erneuerbare Energie und Nachhaltigkeit fördern \_\_\_\_\_ 16

**Praxiskurs 10**  
**Marketing**  
 Werbematerial wie Printmedien in der Praxis \_\_\_\_\_ 17

**Praxiskurs 11**  
**Social Media** \_\_\_\_\_ 18

**Wahlzettel** \_\_\_\_\_ 19

### Was ist ein Praxiskurs?

In einem Praxiskurs kannst du erfahren, was man in dem jeweiligen Berufsfeld so macht und welche Berufe sich dahinter verstecken. Du lernst Tätigkeiten, die diesen Beruf ausmachen, kennen und erfährst mehr über den Arbeitsalltag.

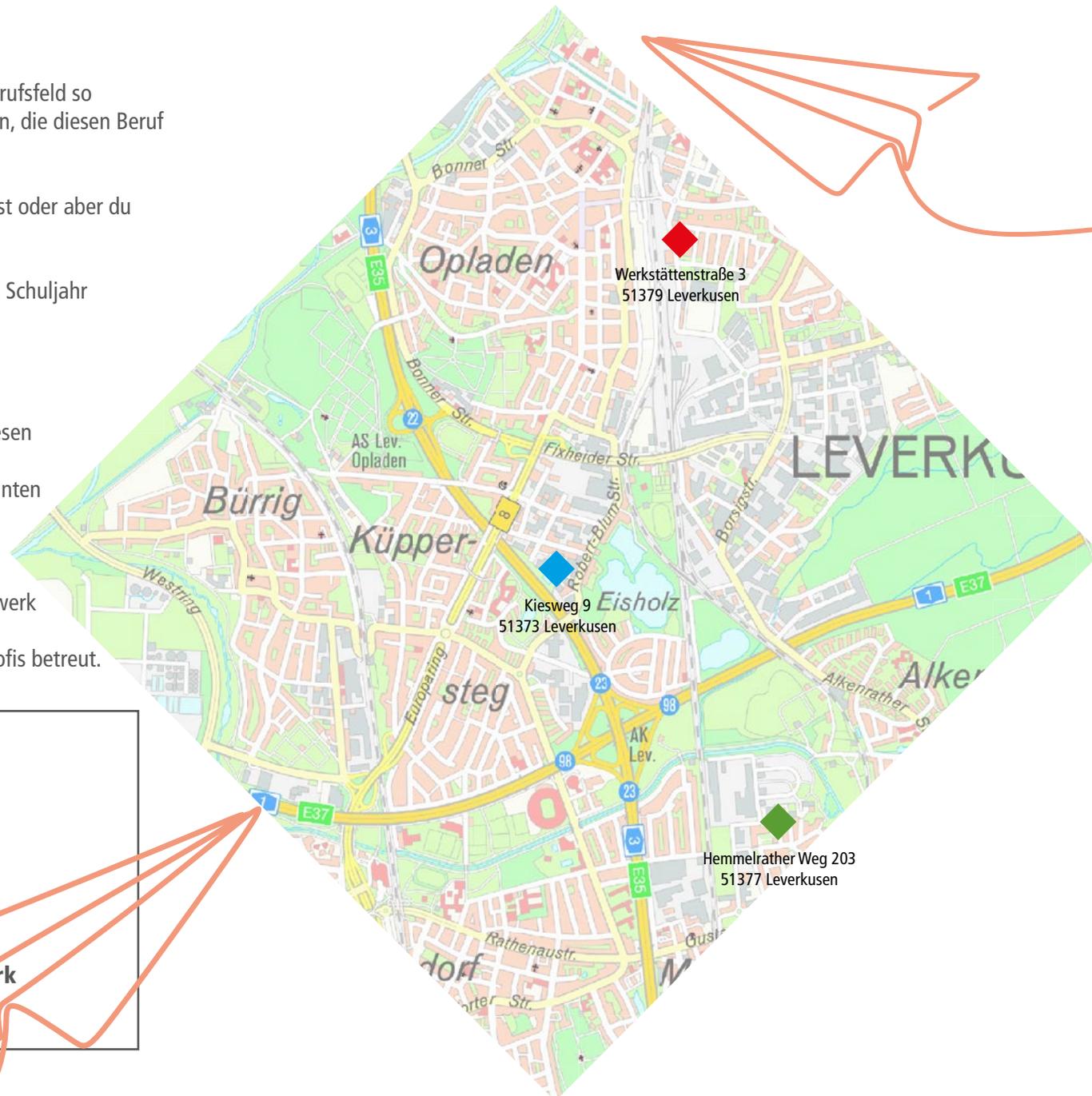
Vielleicht gibt es sogar schon ein Berufsfeld, für das du dich interessierst oder aber du hast noch gar keine Ahnung, was du nach der Schule machen willst. Hier können Praxiskurse dir bei deiner Entscheidung helfen. Auf den nächsten Seiten sind alle Praxiskurse vorgestellt, die in diesem Schuljahr angeboten werden.

### Wann finden sie statt?

Ein Praxiskurs dauert 3 Tage, pro Tag 7 Stunden mit Pausen. Die Praxiskurse finden an Schultagen statt und du hast natürlich an diesen Tagen keinen Unterricht. Wann die Praxiskurse stattfinden, siehst du auf dem Wahlzettel ganz hinten in diesem Heft!

### Wo muss ich hin?

Die Praxiskurse finden beim Grone Bildungszentrum, Kolping Bildungswerk und beim Wuppermann Bildungswerk statt. Das sind Bildungsträger, die Angebote zur Berufsorientierung durchführen. Du wirst also von Profis betreut.



<p><b>Grone</b> seit 1895</p>	<p>◆ <b>Grone Bildungszentrum</b> Kiesweg 9 51373 Leverkusen</p>
<p><b>Kolping</b> Bildungswerk Köln Standort Leverkusen</p>	<p>◆ <b>Kolping Bildungswerk</b> Werkstättenstraße 3 51379 Leverkusen</p>
<p><b>WBL</b> Bildung macht Kompetenz.</p>	<p>◆ <b>Wuppermann Bildungswerk</b> Hemmelrather Weg 203 51377 Leverkusen</p>

**Wie funktioniert das mit den Praxiskursen?**

1. Lies dir auf den nächsten Seiten die Infos zu den Praxiskursen durch.
2. Entscheide, was zu dir passt und wozu du Lust hast!  
Du kannst dich auch mit deiner Lehrkraft oder deinen Eltern darüber unterhalten.
3. Hinten im Heft findest du deinen Wahlzettel. Kreuze auf dem Wahlzettel an, welchen Kurs du besuchen möchtest und kreuze zwei weitere Kurse als Ersatz an.
4. **Manche Kurse werden zwei Mal angeboten - schau, welches Datum für dich am besten passt und wähle es aus.**
5. **Den ausgefüllten Wahlzettel gibst du deiner Lehrkraft. Das Wahlheft darfst du behalten.**

**Du bekommst rechtzeitig Bescheid, an welchem Praxiskurs du teilnimmst.**

**Wichtig**

Wenn du dich angemeldet hast, ist deine Teilnahme verpflichtend.

Der Bildungsträger und deine Lehrkräfte verlassen sich auf dich!





## HOLZ!

### Arbeiten mit dem ältesten Werkstoff der Menschheitsgeschichte

Erste praktische Erfahrungen sammelst du bei der Planung deiner Werkstücke und im Umgang mit den verschiedenen Werkzeugen. Neben der Praxis erfährst du wissenswerte Theorie (z. B. zu den verschiedenen Holzarten). Zu den Berufen aus dem Bereich Holz zählen u. a. die Berufe Schreiner/in, die Berufe Schreiner/in und Tischler/in, aber auch Holzmechaniker/in und Zimmerer/in. Alle Arbeiten werden in Einzel- und Teamarbeit ausgeführt.

#### Inhalte

- ◆ Sicherheitsbegehung und -belehrung
- ◆ Kennenlernen der Materialien und Werkzeuge
- ◆ Unfallverhütung beim Umgang mit Werkzeugen
- ◆ Anreiß- und Sägeübung am Werkstück (messen, anzeichnen, sägen, schleifen)
- ◆ Bau eines kreativen Werkstückes
- ◆ Nachhaltige Materialgewinnung aus Einwegpaletten
- ◆ Produktion eines kreativen Beistelltisches aus Einwegpaletten nach Muster



#### Kompetenzen

- ◆ handwerkliches Geschick
- ◆ grob- und feinmotorische Fähigkeiten
- ◆ sorgfältiges und strukturiertes Arbeiten
- ◆ Kreativität
- ◆ Merkfähigkeit und Arbeitsplanung
- ◆ Konzentrationsfähigkeit
- ◆ räumliches Vorstellungsvermögen und mathematisches Denken
- ◆ Teamfähigkeit

finde ich gut!



## NÄHEN

### wie das „Tapfere Schneiderlein“

Erste praktische Erfahrungen sammelst du bei der kreativen Planung deiner Produkte und im Umgang mit den verschiedenen Materialien und Maschinen. In der Praxisarbeit erfährst du wissenswerte Theorie (z. B. zu den verschiedenen Textilien und Fertigungsarten). Hinter dem Begriff Textil - Nähen wie das „Tapfere Schneiderlein“ - verstecken sich die Berufe Schneider/in und Näher/in, aber auch Maßschneider für Damen und Herren und Änderungsschneider/in sind interessante und anspruchsvolle Berufe. Alle Arbeiten lernst du in Einzel- und Gruppenarbeit kennen.

#### Inhalte

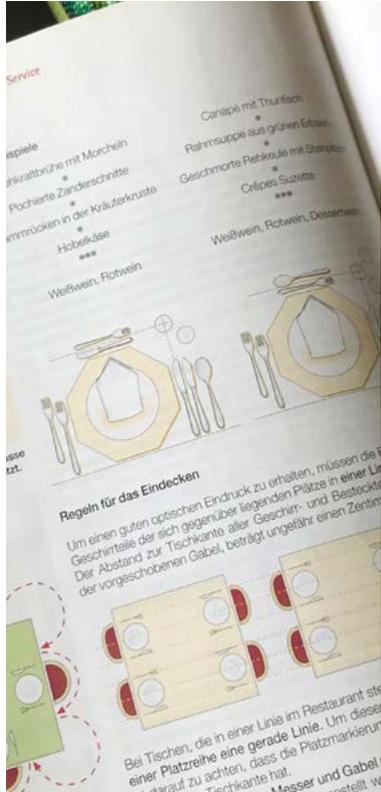
- ◆ Sicherheitsbegehung und -belehrung
- ◆ Material- und Maschinenkunde
- ◆ Naht- und Stichtarten
- ◆ Zuschnittübung am Material unter Verwendung eines Schnittmusters (Schneiden, Bügeln, Falten, Kleben)
- ◆ Nachhaltige Materialgewinnung
- ◆ Anfertigung eines individuellen Produktes nach Schnittmuster in Handarbeit
- ◆ Produktion eines individuellen Upcyclingproduktes



#### Kompetenzen

- ◆ handwerkliches Geschick
- ◆ feinmotorische Fähigkeiten
- ◆ sorgfältiges und genaues Arbeiten
- ◆ Ordnung und Sauberkeit
- ◆ selbständiges und ausdauerndes Arbeiten
- ◆ räumliches Vorstellungsvermögen
- ◆ technisches Verständnis
- ◆ Kreativität
- ◆ Merkfähigkeit
- ◆ Arbeitsplanung
- ◆ Teamfähigkeit

finde ich gut!



# KLEIN ABER FEIN: Die Welt des Fingerfoods

Du wirst im Bereich Hauswirtschaft und Service einen Einblick in die Zubereitung und Präsentation von Speisen bekommen. In diesem Kurs steht das Fingerfood im Vordergrund. Es ist eine vielseitige und abwechslungsreiche Küche, die mit regionalen und saisonalen Produkten arbeitet. Die hergestellten Gerichte werden in Buffetform präsentiert.



### Inhalte

- ◆ Personal- und Betriebshygiene
- ◆ Sicherheitseinweisung
- ◆ Planung der Arbeitsschritte
- ◆ Erlernen von Schneidetechniken
- ◆ Feinmotorische Arbeiten
- ◆ Umgang mit Arbeits- und Küchengeräten
- ◆ Zubereitung von Grundrezepten und Teigarten
- ◆ Ausrichtung eines Buffets

### Kompetenzen

- ◆ Teamfähigkeit
- ◆ Feinmotorik und Kreativität
- ◆ Ordnung am Arbeitsplatz
- ◆ Belastbarkeit und Ausdauer
- ◆ Beachtung der Umgangsformen und Tischmanieren
- ◆ Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit
- ◆ Umgang mit Kritik

finde ich gut!



# VON DER KAKAOBOHNE ZUM NUTELLAGLAS

Der Handelsweg von A bis Z

Du erfährst welche Berufe es in den Bereichen Handel und Lager & Logistik gibt. In dem Kurs erhältst du Einblicke in die Abläufe verschiedener Handelsketten und kannst den Weg eines Produktes von der Entstehung bis zum Ankommen beim Endverbraucher nachvollziehen.



### Inhalte

- ◆ Sicherheitsbelehrung
- ◆ Überblick der Berufe in der Lager- und Logistikbranche
- ◆ Angebot und Nachfrage, die Bedürfnisse des Menschen/ des Kunden
- ◆ Grundkenntnisse der Warenwirtschaft
- ◆ Die Handelskette, vom Produkt zum Endverbraucher
- ◆ Warenpräsentation und Werbung
- ◆ Verpacken, adressieren und versenden einer Warensendung

### Kompetenzen

- ◆ PC-Kenntnisse
- ◆ Kommunikationsfähigkeit
- ◆ Organisationsfähigkeit
- ◆ Teamfähigkeit
- ◆ Sorgfältige Arbeitsweise
- ◆ Räumliches Vorstellungsvermögen
- ◆ Zusammenhänge erkennen



finde ich gut!

# SHOPPING

## mal anders

Du lernst verschiedene Berufe im Verkauf kennen. In praktischen Übungen bekommst du ein Gespür für dein Verkaufstalent. Du kannst ausprobieren, ob dir die Aufgaben im Verkauf Spaß machen und bekommst eine Idee davon, ob dich das Berufsfeld interessiert.



### Inhalte

- ◆ Auseinandersetzung mit formellen und persönlichen Anforderungen in diesem Berufsfeld
- ◆ Praktische Übungen im Umgang mit Kunden
- ◆ Kaufmännisches Rechnen
- ◆ Warenlagerung
- ◆ Warenpflege



### Kompetenzen

- ◆ Empathie/ Einfühlungsvermögen
- ◆ Kommunikation/ Kontaktfähigkeit
- ◆ Konzentrationsfähigkeit
- ◆ Sorgfalt
- ◆ Selbständigkeit
- ◆ Ausdauer
- ◆ Teamfähigkeit
- ◆ Kreativität

finde ich gut!

# ACHTUNG

## HOCHSPANNUNG!

### Der Funke springt über.

Für Schülerinnen und Schüler mit Ziel:  
Mittlerer Schulabschluss – Fachoberschulreife

In diesem Praxiskurs geht es um Elektronik. Zum Beispiel fertigest du eine handelsübliche Schutzkontaktverlängerung an. Du erfährst, wie elektrische Leitungen zugerichtet werden und den Umgang mit den nötigen Werkzeugen. Außerdem lernst du, wie man eine Beleuchtungsanlage mit Steckdose errichtet und eine Platine berechnet, bestückt und lötet.



### Inhalte

- ◆ Sicherheitsunterweisung
- ◆ Werkzeugkunde
- ◆ Theoretische Einführung in die Grundlagen der Elektrotechnik „Strom, Spannung, Widerstand“
- ◆ Bau einer Beleuchtungsanlage mit Steckdose
- ◆ Arbeitsschritte: Verdrahten, Überprüfen und Inbetriebnahme



### Kompetenzen

- ◆ Handwerkliches Geschick
- ◆ Sorgfalt
- ◆ Genauigkeit
- ◆ Organisationsfähigkeit
- ◆ Ausdauer
- ◆ Problemlösefähigkeit
- ◆ Durchhaltevermögen

finde ich gut!



## DIE WELT DES STYLINGS

In diesem Praxiskurs erfährst du, welche Tätigkeiten zur Arbeit von Frisuren und Friseurinnen gehören. Folgende Fragen werden dir beantwortet:  
**Wie frisiert man Haare in Form?**  
**Welche klassischen und modernen Schnitttechniken, sowie verschiedene Farbtechniken gibt es?**  
**Was ist beim Tages- bzw. Abend-Make-ups wichtig?**

### Inhalte

- ◆ Einführung Berufsbild Friseur mit Videoclip
- ◆ Kenntnisvermittlung für die Vorbereitung der Praxis (Unfallgefahren und Hygiene im Friseurbereich)
- ◆ Arbeitsplatz vorbereiten und sich mit den berufstypischen Werkzeugen vertraut machen
- ◆ Beratung der Kunden in Friseur- und Kosmetikdienstleistungen unter Berücksichtigung ästhetischer Aspekte der Kopf- und Gesichtsform
- ◆ Klassische und moderne Schnitttechniken
- ◆ Gestalten von Frisuren mittels Föntechnik und Volumenentwicklung
- ◆ Durchführung von Struktur- und Farbveränderungen sowie Strähnentechiken am Übungskopf
- ◆ Pflegende und dekorative Kosmetik inkl. Tages- und Abend-Make-up
- ◆ Kenntnisvermittlung Farbenlehre -Farbtypen und ihre Merkmale
- ◆ Nageldesign und Handpflege

### Kompetenzen

- ◆ Sorgfalt
- ◆ Genauigkeit
- ◆ Handwerkliches Geschick
- ◆ Ausdauer
- ◆ Kommunikation
- ◆ Teamfähigkeit
- ◆ Selbständigkeit
- ◆ Kreativität
- ◆ Leistungsbereitschaft
- ◆ Motivation



finde ich gut!



## HAMMERHART! Verschiedene Arten der Metallbearbeitung

Nach der Unterweisung in Arbeitssicherheit und einem Rundgang durch die Werkstätten, lernst du deinen Arbeitsplatz kennen. Die Werkzeuge werden vorgestellt. Du erhältst Informationen über den Werkstoff Metall und erfährst, was Halbzeuge und Normteile sind. Danach beginnt der praktische Teil, in dem du verschiedene Arten der Metallbearbeitung ausprobieren kannst und ein Werkstück erstellst.



### Inhalte

- ◆ Unterweisung in Arbeitssicherheit
- ◆ Rundgang durch die Werkstätten
- ◆ Vorstellung des Arbeitsplatzes mit Werkzeugen, Schraubstock und Werkbank
- ◆ Was ist Montage?
- ◆ Grundlagenwissen über technische Zeichnungen
- ◆ Metallbearbeitung praktisch üben, z. B. sägen, feilen, bohren

### Kompetenzen

- ◆ Handwerkliches Geschick
- ◆ Räumliches Vorstellungsvermögen
- ◆ Umsetzen von zeichnerischen Vorgaben
- ◆ Technisches/mathematisches Verständnis
- ◆ Umgang mit Werkzeugen
- ◆ Funktionserkennung
- ◆ Teamfähigkeit

finde ich gut!

# SOLAR ENERGY

## Erneuerbare Energie und Nachhaltigkeit fördern



In diesem Kurs über Solarenergie arbeitest du in Gruppen an einem spannenden Projekt: Gemeinsam entwerft und baut ihr eine tragbare Solarstation. Zuerst erfährst du, wie Solarzellen und Photovoltaik funktionieren. Anschließend stellt ihr eure Station den anderen vor und erklärt, wie sie funktioniert.



### Inhalte

- ◆ Grundlagen der Solarenergie lernen
- ◆ Praktische Erfahrungen mit Solarenergie, Wissenschaft und Umweltschutz
- ◆ Experiment 1: Ihr baut einen einfachen Solarofen und beobachtet, wie sich die Temperaturen verändern. Danach spricht ihr gemeinsam darüber.
- ◆ Experiment 2: Ihr nutzt Solarzellen, um Strom zu erzeugen und elektrische Geräte zu betreiben. Dabei messt ihr den Strom und die Energie.

### Kompetenzen

- ◆ Technisches Verständnis
- ◆ Logisches Denken und mathematisches Verständnis
- ◆ Gutes Erinnern und Planen
- ◆ Sorgfältiges und ordentliches Arbeiten
- ◆ Problemlösungsfähigkeit
- ◆ Teamarbeit
- ◆ Umweltbewusstsein
- ◆ Fähigkeit zum Forschen und Recherchieren

finde ich gut!

# MARKETING

## Werbematerial wie Printmedien in der Praxis



In diesem Praxiskurs lernst du die Grundlagen des Marketings und wie du Printmedien sinnvoll einsetzt. Du wirst verschiedene Werbematerialien kennenlernen und herausfinden, wie du sie für Marketingzwecke nutzen kannst. Außerdem erarbeitest du dein eigenes Werbekonzept und gestaltest deine eigenen Printmaterialien, die du zum Abschluss präsentieren kannst.

### Inhalte

- ◆ Einführung in das Thema Marketing
- ◆ Betrachten von Werbematerial unterschiedlicher Unternehmen
- ◆ Zuordnung Werbematerial zu Marketingprinzipien
- ◆ Erarbeiten eines Werbekonzeptes
- ◆ Erstellung von Printmaterialien
- ◆ Präsentation

### Kompetenzen

- ◆ Kreativität
- ◆ Technisches Verständnis
- ◆ Zusammenhänge erkennen
- ◆ Kritisches Denken
- ◆ Problemlösefähigkeit
- ◆ Kommunikationsfähigkeit
- ◆ Teamfähigkeit
- ◆ Präsentationsfähigkeit

finde ich gut!



# SOCIAL MEDIA



In diesem Praxiskurs lernst du ganz praktisch die Welt der sozialen Medien kennen. Du entwickelst digitale Medienkompetenz, lernst sicheres und respektvolles Verhalten im Netz und übst den bewussten Umgang mit sozialen Plattformen.



### Inhalte

- ◆ Grundlagen der sozialen Medien und Medienkompetenz
- ◆ Kreative Beiträge erstellen (Posts, Fotos, kurze Videos) und Reaktionen beobachten
- ◆ Sicheres und respektvolles Verhalten im Netz
- ◆ Wie man sich online schützt und kritisch mit Informationen umgeht
- ◆ Chancen und Herausforderungen der Kommunikation im Internet
- ◆ Austausch von Erfahrungen und Ideen

### Kompetenzen

- ◆ Umgang mit digitalen Medien
- ◆ Kreatives Arbeiten
- ◆ Sorgfältiges und genaues Arbeiten
- ◆ Verstehen von Zusammenhängen
- ◆ Achten auf Rechte und Pflichten im Netz
- ◆ Problemlösungen finden
- ◆ Besser kommunizieren
- ◆ Eigene Ideen präsentieren

finde ich gut!

Bitte nur den Wahlzettel abgeben! Das Wahlheft behältst du.

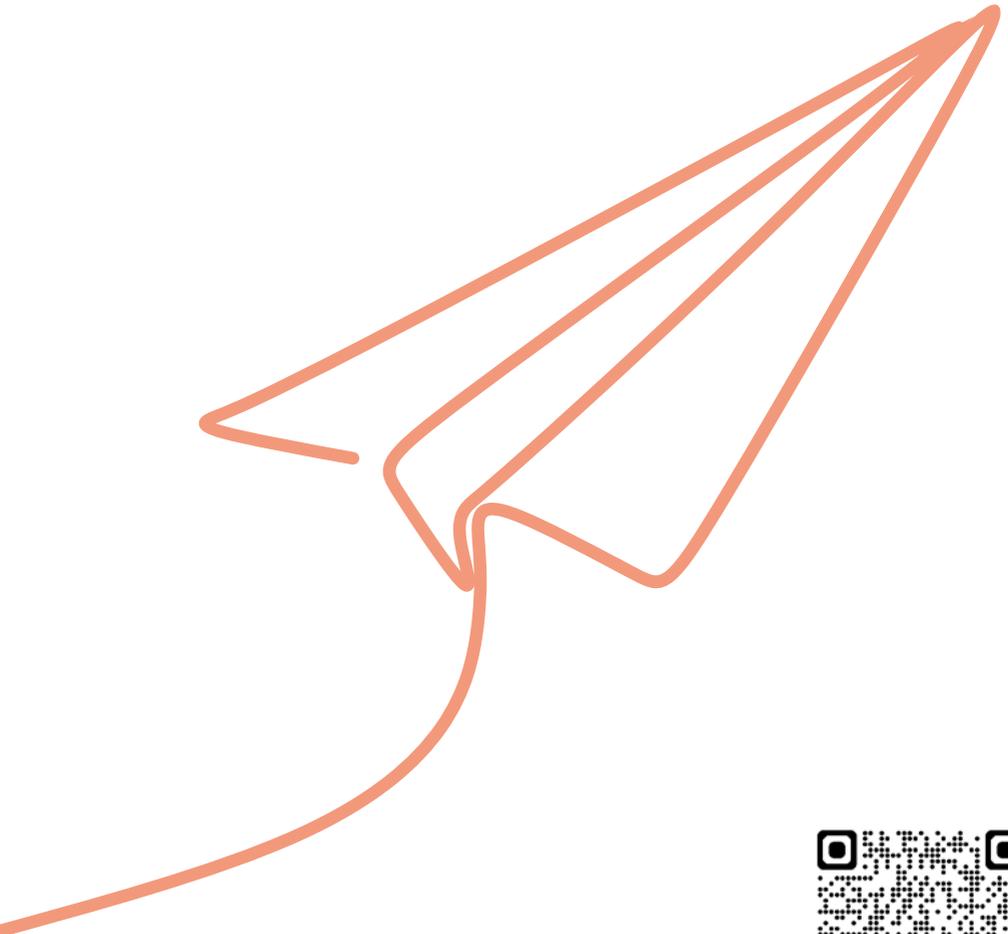
Name \_\_\_\_\_ Klasse \_\_\_\_\_

Schule \_\_\_\_\_

Nr.	Titel und Datum	Wo?	Wunsch	Ersatzwunsch
01	Holz! Arbeiten mit dem ältesten Werkstoff der Menschheitsgeschichte 10.02. – 12.02.2025	Kolping		
02	Holz! Arbeiten mit dem ältesten Werkstoff der Menschheitsgeschichte 17.03. – 19.03.2025	Kolping		
03	Nähen- wie das „Tapfere Schneiderlein“ 24.02. – 26.02.2025	Kolping		
04	Nähen- wie das „Tapfere Schneiderlein“ 10.03. – 12.03.2025	Kolping		
05	Klein aber fein. Die Welt des Fingerfoods 16.06. – 18.06.2025	Kolping		
06	Klein aber fein. Die Welt des Fingerfoods 01.07. – 03.07.2025	Kolping		
07	Von der Kakaobohne zum Nutellaglas Der Handelsweg von A bis Z 02.04. – 04.04.2025	Kolping		
08	Von der Kakaobohne zum Nutellaglas Der Handelsweg von A bis Z 09.04. – 11.04.2025	Kolping		
09	Shopping mal anders 12.03. – 14.03.2025	Wuppermann		
10	Shopping mal anders 20.05. – 22.05.2025	Wuppermann		
11	Achtung Hochspannung! Der Funke springt über. 10.03. – 12.03.2025	Wuppermann		
12	Achtung Hochspannung! Der Funke springt über. 19.05. – 21.05.2025	Wuppermann		
13	Die Welt des Stylings 17.02. – 19.02.2025	Wuppermann		
14	Die Welt des Stylings 30.06. – 02.07.2025	Wuppermann		
15	Hammerhart! Verschiedene Arten der Metallverarbeitung 17.02. – 19.02.2025	Wuppermann		
16	Hammerhart! Verschiedene Arten der Metallverarbeitung 30.06. – 02.07.2025	Wuppermann		
17	Solar Energy Erneuerbare Energie und Nachhaltigkeit fördern 02.12. – 04.12.2024	Grone		
18	Solar Energy Erneuerbare Energie und Nachhaltigkeit fördern 10.03. – 12.03.2025	Grone		
19	Marketing Werbematerial wie Printmedien in der Praxis 02.12. – 04.12.2024	Grone		
20	Marketing Werbematerial wie Printmedien in der Praxis 10.03. – 12.03.2025	Grone		
21	Social Media 02.12. – 04.12.2024	Grone		
22	Social Media 10.03. – 12.03.2025	Grone		



KOMMUNALE  
KOORDINIERUNGSSTELLE  
SCHULE - BERUF



Alle Informationen online